

Меню сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Рассольник Ленинградский					
Со сметаной	250/10	2.56	6.9	17.26	142
Кекс волжский	50	3.2	10.40	29.8	221
Компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню 7 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.56	8.72	5.73	117
Свекла отварная	20				
Морковь свежая порциями	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты домашние	90	7.1	5.1	10.9	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Напиток из зам черн смород	180	0.09	0.04	9.64	40
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

